Cisternino (BR) 27.09.2021

IL POTERE DEI SOGNI
laboratorio per l'impresa creativa

Claudio Boccia, Counselor, Mental Coach e Psicologo, presidente ASPIC Bari, autore del libro "L'irrazionalità delle Organizzazioni e la Leadership Quantistica" condurrà un dreamwork con l'utilizzo di tecniche di Coaching Quantistico® e metodologie di sogno lucido sciamanico.

Programma:
Sognare insieme. Un gioco antico che abbiamo dimenticato.
La creatività è il bambino dentro di noi che ci chiede di poter giocare e inventare il mondo.
La sfida di questo workshop per Rigenera Laboratorio Urbano è dare modo ad ognuno di conoscere e sperimentare il proprio potenziale vivendo il suo sogno e quindi metterlo in comune per vivere insieme un sogno "più grande".
La tecnica utilizzata per arrivare all'esperienza di sogno lucido è l'Active Dreaming® di cui il conduttore è International Teacher certificato da Robert Moss. Quindi i partecipanti potranno condividere e approfondire le tematiche emerse nel sogno attraverso l'Imago Situazionale® strumento di Coaching Quantistico® ideato dal conduttore.

IL POTERE DEI SOGNI introduce a un migliore utilizzo del proprio potenziale personale, consente di individuare i propri reali obiettivi, ottimizzando i mezzi per realizzarli. IL POTERE DEI SOGNI è un percorso di conoscenza e consapevolezza che ci apre a una visione più completa di ciò che siamo e della nostra relazione con la realtà che ci circonda.

Il POTERE DEI SOGNI ci insegna che i limiti sono solo nella nostra mente e il futuro è nelle nostre mani.

Questo workshop si avvale della metodologia dell'**Imago Active Dreamwork** un lavoro esperienziale innovativo che unisce la tecnica dell'Imago Situazionale® strumento di Coaching Quantistico® ideato dal conduttore e la tecnica del Active Dreaming® un metodo di sogno lucido sciamanico di cui Claudio Boccia è International Dream Teacher certificato dalla Robert Moss School.

Active Dreaming® è un modo di essere pienamente di questo mondo pur mantenendo un contatto costante con un altro mondo, il mondo dietro le quinte, in cui si trovano la logica e lo scopo più profondi delle nostre vite. Active Dreaming è un metodo di sogno lucido sciamanico. È fondato sulla consapevolezza che non abbiamo bisogno di andare a dormire per sognare. Active Dreaming è un modo di vivere coscientemente. Questo ci impone di reclamare il nostro bambino interiore e il dono della spontaneità, del gioco e dell'immaginazione del bambino. Ci richiede di rivendicare il potere di nominare e definire il nostro progetto di vita all'interno di un progetto comune. Ci invita a scoprire e seguire il percorso naturale delle nostre energie.
Si tratta di navigare per sincronicità e ricevere eventi casuali e pop-up simbolici sulle nostre strade quotidiane come indizio di un ordine più profondo. Oltre a ciò, si tratta di comprendere che l'energia che portiamo e gli atteggiamenti che scegliamo hanno un effetto magnetico sul mondo che ci circonda, disegnando o respingendo incontri e circostanze.
Vivere consapevolmente significa accettare la sfida di creare, che è andare oltre le sceneggiature e portare qualcosa di nuovo nel mondo.(Active Dreaming® Robert Moss)

Imago Situazionale® è una metodologia sviluppata all'interno della mia ricerca di strumenti per il Counseling Quantistico, a partire dalle ricerche di Carl Jung su archetipi, sogno e meccanica quantistica.
Imago Situazionale si ispira alla tecnica delle "foto-proiezioni", che utilizza il meccanismo fenomenologico secondo cui il significato di qualsiasi foto è in primo luogo creato dall'osservatore durante il processo di percezione dell'immagine. L'atto di guardare qualsiasi immagine produce delle percezioni e reazioni che vengono proiettate dal mondo interiore della persona sulla realtà e

determina così il senso che viene dato a ciò che si vede. Nelle tecniche gestaltiche di counseling ciò che va in figura non è tanto la foto in sé quanto piuttosto l'interfaccia meno tangibile tra una foto e il suo osservatore, lo "spazio" in cui ogni persona forma le proprie originali risposte a ciò che vede.
Imago Situazionale integra tale tecnica con un meccanismo che si ispira alla ricerca junghiana sulla sincronicità (le immagini vengono selezionate senza essere viste) e traendo ispirazione dal principio quantistico di esclusione (detto anche del quarto escluso), elaborato dal premio Nobel Wolfgang Pauli nel 1925 (la quarta immagine richiama il concetto di possibilità che è nelle cose permeando e al tempo stesso superando il concetto di causa/effetto).
Superando il concetto di linearità del tempo, Imago Situazionale si ispira alle antiche formule della divinazione, anche queste particolarmente approfondite da Carl Jung nei suoi studi, costituendo un innovativo ed efficace strumento di crescita personale.(Imago Situazionale® **Claudio Boccia**)

Claudio Boccia

www.claudioboccia.com

claudioboccia137@gmail.com

Domande frequenti

Quali sono gli obiettivi del workshop?
Il Potere dei Sogni ti condurrà a una comprensione più profonda della realtà che stai vivendo, attraverso i sogni e la sincronicità ti aiuterà a riconoscere e ascoltare il tuo oracolo personale nelle situazioni della vita, esplorare il tuo potenziale e ottenere il meglio nelle situazioni, dare il tuo personale contributo alla realizzazione di un progetto comune.

Bisogna ricordarsi i sogni per partecipare?
Come tutti sappiamo, ogni notte sogniamo anche se non ci ricordiamo i sogni. Durante questo workshop verranno fornite le indicazioni per "utilizzare" i messaggi che ci provengono attraverso i sogni anche se non ce li ricordiamo e anche semplici tecniche per ricordare i sogni o parti di essi.

Se non riesco a ricordare i sogni riuscirò a "sognare" durante il workshop?
L'utilizzo dell'Active Dreaming® consentirà a TUTTI i partecipanti di vivere l'esperienza del sogno da svegli e ottenere importanti informazioni per la propria vita e per realizzare e immaginare obiettivi comuni.

Per sognare si assumono sostanze particolari?
Assolutamente NO. In alcune culture il lavoro con l'immaginazione è stimolato da sostanze psicotrope che inducono stati alterati di coscienza. Il metodo utilizzato dal dott. Boccia non prevede nessuna necessità di stimoli chimici esterni.
L'attività onirica come l'incremento dell'utilizzo del potenziale cerebrale avverrà tramite semplici stimolazioni acustiche e intellettuali.

Ci sono anche degli esercizi fisici da fare?
Nessun esercizio fisico, saranno proposti alcuni semplici esercizi di mindfulness basati sulla respirazione.

Cosa serve per partecipare?
- Voglia di giocare e mettersi in gioco
- Abiti comodi
- Voglia di sognare
- Ottimismo
- Voglia di esplorare